



# Hágase la prueba de detección del cáncer de pulmón cada año

THE UNIVERSITY OF TEXAS  
**MDAnderson**  
**Cancer Center**  
Making Cancer History®



---

CANCER PREVENTION & RESEARCH  
INSTITUTE OF TEXAS

**Las pruebas de detección del cáncer de pulmón deben realizarse todos los años, incluso si la primera prueba indica que no tiene cáncer.**

## **¿Quién puede realizarse una prueba de detección del cáncer de pulmón?**

MD Anderson recomienda las pruebas de detección del cáncer de pulmón una vez por año a toda persona que:

- Fuma actualmente o dejó de fumar en los últimos 15 años
- Tiene entre 50 y 80 años
- Ha fumado 20 cigarrillos al día durante 20 años o su equivalente (esto se denomina *20 años-cajetilla*)

**Escanee el código QR para utilizar nuestra calculadora de pruebas de detección pulmonar y averiguar si cumple los requisitos.**



Si reúne los requisitos para realizarse una prueba de detección del cáncer de pulmón, hable con su médico/a para saber si este examen es adecuado para usted.

## ¿Por qué son importantes las pruebas de detección del cáncer de pulmón una vez por año?

- Las pruebas anuales de detección del cáncer de pulmón pueden detectar el cáncer aunque usted no tenga síntomas.
- Se trata de un examen por CT de bajas dosis que detecta 8 de cada 10 cánceres de pulmón en una fase temprana.
- Sin estas pruebas de detección, la mayoría de los cánceres de pulmón se detectarían en una fase avanzada.
- Si el cáncer de pulmón se detecta a tiempo, los pacientes tienen menos probabilidades de morir a causa de él.

## Consejos para acordarse de programar y acudir a la prueba anual de detección del cáncer de pulmón:

- Programe su prueba de detección del cáncer de pulmón cuando programe otras citas médicas anuales, como su examen físico o su revisión femenina.
- Establezca varios recordatorios para fechas concretas en su calendario o teléfono.
- Añada la programación de su cita para la prueba de detección a su lista de tareas pendientes.
- Planifique con antelación: organice el transporte antes de programar una cita y asegúrese de que la hora de su cita no entra en conflicto con ningún compromiso laboral o familiar.
- Dese premios por acudir a su cita, como por ejemplo recoger su comida favorita después.
- Si al final no puede asistir, re programe su prueba cuando la cancele.
- **En su visita de la prueba de detección del cáncer de pulmón, pregúntele a su médico/a si debe volver el año siguiente.**

## La prueba anual de detección del cáncer de pulmón no sustituye a dejar de fumar.

**Deje de fumar hoy mismo: es lo mejor que puede hacer por su salud.** Su riesgo de padecer cáncer de pulmón se reduce a la mitad al cabo de 10-15 años de dejar de fumar.

La mejor manera de dejar de fumar es utilizando medicamentos y ayuda profesional.

- Llame al 1-855-335-3569 o envíe el mensaje ESP al 47848.
- Hable con su médico/a sobre las opciones de tratamiento.
- Visite [Espanol.SmokeFree.gov](http://Espanol.SmokeFree.gov) para obtener más información.
- Puede encontrar más recursos en español aquí: [Lung.org/Espanol](http://Lung.org/Espanol).

*Esta bibliografía se ha elaborado con el apoyo del  
Cancer Prevention & Research Institute of Texas.*