



Dejar el cigarrillo no es un proceso perfecto.

“Cuando me di cuenta que recaer es parte del proceso para dejar de fumar, seguí intentándolo. En cada intento, **aprendí nuevas formas de evitar volver a caer.**”

- Arnold, 42 años



Continúe con su proceso para dejar de fumar en
EveryTryCounts.gov/espanol

CTP-193-S