



# Dejar el cigarrillo no es un proceso perfecto.

“No logré dejar de fumar la primera vez que lo intenté. Pero con cada intento **he descubierto algo nuevo sobre mí mismo** que me puede ayudar a dejar de hacerlo para siempre.”

- Javi, 26 años



Continúe con su proceso para dejar de fumar en  
**[EveryTryCounts.gov/espanol](https://www.everytrycounts.gov/espanol)**

CTP-194-S