



Beneficios de las pruebas de detección del cáncer de pulmón



Las pruebas de detección del cáncer de pulmón pueden detectarlo en las primeras etapas, cuando es más fácil de tratar. Si el cáncer de pulmón se detecta a tiempo, los pacientes tienen menos probabilidades de morir a causa de él.

La única prueba de detección del cáncer de pulmón recomendada es la tomografía computarizada de baja dosis o CT de baja dosis. Se trata de un tipo de radiografía que funciona captando imágenes de sus pulmones.

¿Qué ocurre durante una prueba de detección del cáncer de pulmón?

La prueba de detección del cáncer de pulmón es una prueba no invasiva en la que usted se tumba en una camilla y esta entra y sale deslizándose de la máquina del escáner. Las imágenes de la CT crean una imagen detallada de sus pulmones y, luego, un/a médico/a especializado/a en el diagnóstico del cáncer de pulmón las examina.

¿Quién puede someterse a una prueba de detección del cáncer de pulmón?

MD Anderson recomienda las pruebas de detección del cáncer de pulmón una vez por año a toda persona que:

- Fuma actualmente o dejó de fumar en los últimos 15 años
- Tiene entre 50 y 80 años
- Tiene antecedentes de fumar 20 cigarrillos al día durante 20 años o su equivalente (esto se denomina *20 años-cajetilla*)

Escanee el código QR para utilizar nuestra calculadora de pruebas de detección pulmonar y averiguar si cumple los requisitos.



Si reúne los requisitos para someterse a una prueba de detección del cáncer de pulmón, hable con su médico/a para saber si este examen es adecuado para usted.

¿Cuáles son los beneficios de las pruebas de detección del cáncer de pulmón?

Las pruebas de detección del cáncer de pulmón son importantes para la detección temprana del cáncer de pulmón.

La detección temprana significa que hay más probabilidades de que el cáncer pueda curarse. Las pruebas de detección detectan 8 de cada 10 cánceres de pulmón en una fase temprana. Sin las pruebas de detección del cáncer de pulmón, la mayoría de los cánceres de pulmón se detectarían en una fase avanzada.

Ciertos grupos de personas tienen menos probabilidades de recibir un diagnóstico temprano, como las personas de raza negra, latinas, asiáticas y de las islas del Pacífico, así como los indígenas estadounidenses. Las pruebas de detección pueden ser una buena herramienta para cambiar esta situación y asegurarse de que todo el mundo tiene las mejores probabilidades de recuperarse del cáncer de pulmón.

¿Existe algún riesgo en las pruebas de detección del cáncer de pulmón?

Las CT de dosis bajas le exponen a una pequeña cantidad de radiación. La cantidad de radiación es la misma que la que se recibe simplemente por vivir en la Tierra durante seis meses.

Las pruebas de detección pueden dar lugar a falsos positivos. Un falso positivo significa que la prueba de detección ha encontrado algo en sus pulmones que en realidad no existe o que ha encontrado algo que no es perjudicial. Los falsos positivos pueden dar lugar a pruebas adicionales innecesarias, como una biopsia.

Deje de fumar hoy mismo.

Fumar cigarrillos es el factor de riesgo número uno del cáncer de pulmón: el 90% de las muertes por cáncer de pulmón se deben al tabaco.

Fumar aumenta entre 15 y 30 veces el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón. Incluso respirar el humo de otra persona de forma pasiva provoca cáncer de pulmón.

La mejor manera de dejar de fumar es con medicamentos y ayuda profesional.

- Llame al 1-855-335-3569 o envíe el mensaje ESP al 47848.
- Hable con su médico/a sobre las opciones de tratamiento.
- Visite Espanol.SmokeFree.gov para obtener más información.

¿Quiere más información sobre las pruebas de detección del cáncer de pulmón?

- Hable con su médico/a para que le explique las pruebas de detección del cáncer de pulmón; encontrará una guía para conversar con su médico/a aquí: TinyURL.com/ALADCGS.
- Obtenga más información sobre lo que puede esperar de las pruebas de detección del cáncer de pulmón aquí: TinyURL.com/LDCTEXPECT.*
- Averigüe si su seguro cubre la prueba de detección del cáncer de pulmón aquí: TinyURL.com/LDCTCOVS.
- Encuentre el lugar más cercano para someterse a una prueba de detección del cáncer de pulmón aquí: TinyURL.com/LDCTFACS.*
- Puede encontrar más recursos en español aquí: Lung.org/Espanol.

*Use la herramienta "TRANSLATE" en la parte superior derecha de la página para traducir al español.

Esta bibliografía se ha elaborado con el apoyo del Cancer Prevention & Research Institute of Texas.