

Dejar de fumar se relaciona
con **una mejor salud mental,**
menos estrés y una **mejor**
calidad de vida en general.

Busca ayuda; **déjalo ahora.**

¿Quieres dejar de fumar?

Llama a la **QUITLINE**:

1-855-DÉJELO-YA (1-855-335-3569)