

Guías sobre las Pastillas de Nicotina

Para ver videos sobre cómo usar apropiadamente la pastilla de nicotina, visite www.takingtexasobaccofree.com/videos. El video está disponible en inglés y español.

Propósito de las Pastillas de Nicotina

La mayoría de la gente que usa productos de tabaco experimenta síntomas de retirada de nicotina luego de dejar de usarlos, tales como antojos y deseos de fumar, tensión, irritabilidad, tristeza, problemas de sueño, y dificultad concentrándose. Con frecuencia, estos síntomas causan que la persona comience a usar los productos de nicotina otra vez.

La pastilla de nicotina es un tipo de terapia de reemplazo de nicotina (comúnmente conocida como TRN [o NRT en inglés]) la cual contiene niveles bajos de nicotina que se transfieren al flujo de sangre. La pastilla de nicotina se disuelve lentamente en su boca para llevar una dosis de nicotina que ayuda a reducir los síntomas de retirada.

A pesar de su efectividad, estos productos no son “mágicos”. Las personas aún podrían experimentar algunos síntomas de retirada mientras los utilizan. Es muy importante que usted aprenda a ser un no-usuario de tabaco mientras está usando un producto de TRN y evite las tentaciones de usar productos de tabaco.

Hable con un Doctor ANTES de Usar la Pastilla de Nicotina si...

- Usted es una mujer y está embarazada, está intentado quedar embarazada, o está amamantando actualmente.
- Usted tiene problemas del corazón tales como fallo cardiaco congénito, latidos del corazón irregulares, o ataques de corazón recientes.
- Usted tiene presión alta no controlada con medicamentos, o si tiene úlceras estomacales, diabetes, o un historial de convulsiones.

Uso apropiado de la Pastilla de Nicotina

- La dosis recomendada de su pastilla de nicotina dependerá de cuánto tabaco usted usa diariamente y de cuán pronto lo usa una vez se despierta. La frecuencia del uso de la pastilla de nicotina cambiará de acuerdo a su etapa en la terapia de reemplazo de nicotina. Su profesional de cuidado de salud le proveerá guías específicas.
- Cuando use la pastilla, colóquela en la boca y permita que se disuelva lentamente (entre 20-30 minutos). Usted puede sentir una sensación de calor u hormigueo.
- Minimice el tragar y NO mastique ni trague la pastilla de nicotina.

- Ocasionalmente, mueva la pastilla de nicotina de un lado de la boca al otro hasta que se disuelva completamente.
- NO utilice más de una pastilla de nicotina a la vez ni las use una tras otra, ya que esto puede provocar hipo, acidez, náuseas, u otros efectos secundarios.
- NO coma o beba 15 minutos antes de usar la pastilla de nicotina o mientras esta esté en su boca.
- No se preocupe si al principio no le gusta el sabor de la pastilla de nicotina. Las pastillas de nicotina son un medicamento, no un dulce. La mayoría de las personas se acostumbran al sabor luego de uno o dos días.

Posibles Efectos Secundarios de la Pastilla de Nicotina

Aunque muchas personas no experimentan efectos secundarios de la pastilla de nicotina, algunas personas tienen reacciones mínimas. Las más comunes son hipo, indigestión, tos, o mayor salivación. Algunas personas experimentan latidos del corazón acelerados o irregulares. Otros efectos secundarios pueden incluir náuseas, vómitos, y/o diarrea.

No permita que los niños manejen estos productos. Si sospecha de efectos secundarios serios o envenenamiento – para usted o alguien más – como reacciones alérgicas severa, convulsiones, mareos, dificultad respiratoria, o latidos del corazón irregulares, contacte su proveedor de salud y busque ayuda médica inmediatamente. Puede contactar la Asociación Americana para el Control de Envenenamiento (American Association of Poison Control) al 1-800-222-1222 o acudir a una sala de emergencias.

Almacenamiento de las Pastillas de Nicotina

- Guarde a temperatura ambiente.
- Mantenga fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Mantenga lejos de calor excesivo, la humedad, y la luz.

Si tiene preguntas sobre la pastilla de nicotina, contacte a su profesional de la salud.

La recomendación para mi terapia de reemplazo de nicotina es:
