



 @TTTF_  @TakingTexasTobaccoFree
www.takingtexas tobaccofree.com

Tarjeta de cita de seguimiento

Su cita de seguimiento es:

Fecha:_____ Hora:_____

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado

☐ Consulta en persona:_____

☐ Consulta virtual con:_____

☐ Número de teléfono para consulta
telefónica:_____

¡El mejor día para dejar el tabaco es hoy!