



CANCER PREVENTION & RESEARCH  
INSTITUTE OF TEXAS

TAKING  
**TEAS**  
TOBACCO FREE  
@TTTF\_ @TakingTexasTobaccoFree  
www.takingtexasobaccofree.com

Je suis prêt à  
arrêter de fumer  
pour de bon.  
Est-ce aussi  
votre tour ?

**Vous envisagez d'arrêter de fumer ? Votre médecin, un autre professionnel de la santé ou le personnel du refuge (le cas échéant) peuvent vous aider. Demandez-leur quelles sont vos options ou appelez le 1-800-QUIT-NOW.**

 **Integral Care**

**HEALTH**  
Research Institute  
Helping Everyone Achieve a LifeTime of Health

UNIVERSITY of  
**HOUSTON**