

انجمن ریه امریکا اعلام کرده، کشیدن قلیان برای جوانان عادت بدی شده است.



در سال ۲۰۱۷، ۲ میلیون و ششصد هزار نفر قلیان کشیده اند.
از هر پنج نفر، یک نفر در سال آخر دبیرستان قلیان امتحان کرده است.

- استفاده از قلیان، مثل سیگار انسان را مبتلا به سرطان می‌کند.
دود قلیان دارای تعداد زیادی مواد سرطان زا هست. این مواد می‌تواند به ریه و قلب شما آسیب برساند.
- استفاده از قلیان ریسک عفونت را زیاد می‌کند.
شلنگ قلیان می‌تواند میکروبهایی زیادی داشته باشد اگر درست تمیز نشود. استفاده از دهانه شیلنگ قلیان بوسیله چند نفر می‌تواند باعث ابتلا به مرض سل، هپاتیت، و هرپیس بشود.
- منوکسید کربن در دود قلیان می‌تواند باعث مسموم شدن و مرگ بشود.
منوکسید کربن در خون جای اکسیژن را می‌گیرد و می‌تواند باعث مرگ بشود برای اینکه اکسیژن به مغز و قلب نرسد.
- کشیدن قلیان در خاور میانه شروع شد ولی امروزه کشیدن قلیان در بین جوانان ۱۸ تا ۲۴ در امریکا بسیار رواج پیدا کرده است.
- از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۶، سیصد کافه و بار جدید با قلیان در کنار دانشگاه‌ها باز شده‌اند
امروزه جوانان بیشتری قلیان میکشند که باعث اعتیاد به تنباکو میشود



قلیان

نگزارید معتاد بشوید

افسانه	حقیقت
آب در گلدان قلیان تمام مواد مضر در تنباکو را تمیز می‌کند.	آب مقدار بسیار کمی از مواد مضر تنباکو را تمیز می‌کند برای مثال فقط ۵ درصد از نیکوتین تنباکو تمیز می‌شود
کشیدن قلیان از کشیدن سیگار بهتر است	قلیان کشیدن از سیگار کشیدن خطرناکتر است کشیدن قلیان ۱/۷ برابر بیشتر نیکوتین وارد بدن انسان می‌کند
کسانی که قلیان میکشند کمتر معتاد به سیگار می‌شوند	کسانی که قلیان میکشند بیشتر معتاد به سیگار می‌شوند و تعداد بیشتری سیگار میکشند

کمک برای معتادان

- از دکتر یا مشاور خود کمک برای ترک اعتیاد بگیرید
- برای اطلاع با شماره زیر تماس بگیرید

1-800-quit now

• www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/hookah-pipes.pdf
and www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/tobacco_industry/hookahs/index.htm

برای اطلاعات بیشتر به www.takingtexas tobacco free.com مراجعه کنید