



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS

TAKING
TEAS
TOBACCO FREE

@TTTF_ @TakingTexasTobaccoFree
www.takingtexasobaccofree.com

Laissez le passé
derrière vous,
choisissez un
avenir sans tabac.

Vous envisagez d'arrêter de fumer ? Votre médecin, un autre professionnel de la santé ou le personnel du refuge (le cas échéant) peuvent vous aider. Demandez-leur quelles sont vos options ou appelez le 1-800-QUIT-NOW.

 **Integral Care**

HEALTH
Research Institute
Helping Everyone Achieve a Lifetime of Health

UNIVERSITY of
HOUSTON