

TAKING  
**TEAS**  
TOBACCO FREE



CANCER PREVENTION & RESEARCH  
INSTITUTE OF TEXAS



禁煙したい。  
でも、なにから始めたらいいいのかわからない。

医師があなたの禁煙をお手伝いできます。  
かかりつけの医療機関へご相談ください。

 Integral Care

UNIVERSITY of  
**HOUSTON**  
HEALTH RESEARCH INSTITUTE