

TAKING  
**TEOAS**  
TOBACCO FREE



CANCER PREVENTION & RESEARCH  
INSTITUTE OF TEXAS



タバコをやめたくても、  
どうしたらいいのかわからない。

医師があなたの禁煙をお手伝いできます。  
かかりつけの医療機関へご相談ください。

 Integral Care

UNIVERSITY of  
**HOUSTON**  
HEALTH RESEARCH INSTITUTE