



CANCER PREVENTION & RESEARCH  
INSTITUTE OF TEXAS

TAKING  
**TEAS**  
TOBACCO FREE

@TTTF\_ @TakingTexasTobaccoFree  
www.takingtexasobaccofree.com

Estoy lista para  
dejar de usar tabaco  
para siempre.  
¿Es este tu  
momento también?

¿Estás pensando en dejar de usar tabaco? Tu doctor, otro proveedor de salud, o empleado del refugio (según aplique) puede ayudar. Pregúntale por tus opciones o llama a 1-855-DEJALO-YA.

 Integral Care

**HEALTH**  
Research Institute  
Helping Everyone Achieve a Lifetime of Health

UNIVERSITY of  
**HOUSTON**