

J'ai arrêté de  
fumer grâce  
aux substituts  
nicotiques et  
vous pouvez le  
faire aussi.



**Vous envisagez d'arrêter de fumer ? Votre médecin, un autre professionnel de la santé ou le personnel du refuge (le cas échéant) peuvent vous aider. Demandez-leur quelles sont vos options ou appelez le 1-800-QUIT-NOW.**